



SOROPTIMIST
Best for Women®

地域社会と世界中で
女性と女児の生活向上のために活動する
国際奉仕団体

国際ソロプチミストアメリカ

「メンバーシップ・モーメント」SIA メンバーシップ・ディレクターニコール・シモンズより

今日の注目の話題：変化-唯一頼りにできるもの
初出：2012年3月、更新：2015年4月

世界が驚異的なスピードで変化していることを誰もが知っています。ラジオ放送が5千万人の視聴者（利用者）を得るのに38年かかりましたが、フェイスブックはわずか2年でそれを達成しました。

私たちが直面している変化の量は類を見ないものです。そして、多くにとって、変化は、痛みの伴うものではないにしても、困難です。

でも、そのような姿勢は、個人、職業人、さらにはソロプチミスト・クラブにとって命取りになりかねません。

会員の多くは、古い伝統、習慣を打ち破り、新しいアイデアを受けれることに苦勞しています。

どうしてでしょう？それは、変化することは、ストレスを感じることもあるからです。何が起こるかわかりません。これまでの習慣を止め、心地よい安全地帯を離れるよう求められます。

不快な状況にいるとき、どうするでしょうか？大抵の場合、私たちは抵抗します。泣いたり叫んだりする人もいるでしょう。黙ってわだかまりを持つたり、まったくやる気を失う人もいます。

でも時には、古い習慣を打ち破り、新しいアイデアに心を開くことが、まさに必要とされていることもあります。クラブが会員維持に苦戦している、もしくは新会員の獲得がうまくいっていないといった場合は、特にそうかもしれません。

新しいやり方・見方を求めるとき、私たちは、知的に成長し、人生がより楽しくワクワクするものになり、経験の幅を広げられるものです。

変化について考えるときには、クラブが手に入れられる次のような恩恵を考えてみてください。

会員の体験をより良いものにするーワクワクさせ、高揚感をもたらすことができます。

クラブにレジリエンス（柔軟性と衝撃から立ち直る強靭さ）を与えるー絶え間なく変化する世界において、柔軟性に富み、意義を持ち続けることは有益です。

何でも可能であることを思い出させてくれるーうまくいっていないことは変えようがないとあきらめるのは簡単です。しかし、クラブが変化をもたらすために力を合わせるとき、思いもよらないことが達成できるものです！

ですから、クラブの誰かがプロジェクトや物事の進め方について既存の枠組みにとらわれないアイデアを持っていたら、心を開いて検討してみましょう。

クラブが少しマンネリぎみ？もしそうなら、どのように変化できるでしょうか？あなたのクラブの指導者にアイデアを話してみましょう。それから私にもぜひ知らせてください（nicole@soroptimist.org）。

私たちは、ソロプチミストとして、女性と女兒に夢を生きるために変化するように励ましています。ですから、変化について前向きな姿勢をクラブも取り入れましょう。そうすることで楽しく健全な組織を維持することが可能になります。

（翻訳：SIA 作成）