



心の安らぎを手に入れるために ボランティア活動に参加しませんか？

研究によると、ボランティア活動に参加すると気分が良くなり、ストレスの解消に役立つと言われています。エステサロンやスパよりも効果的かもしれません。

ソロプチミスト会員になりませんか？

経済的なエンパワーメントを促すプログラムを通じて社会的弱者の女性と女児の生活向上をめざす

SOROPTIMIST.ORG



SOROPTIMIST
Best for Women®

入会情報のお問合せ:

