



Mantengamos Seguras a las Mujeres en el Trabajo

Campaña Soroptimista en el Lugar de Trabajo Para Poner Fin a La Violencia en el Hogar - 25 de noviembre del 2010

¿En qué Consiste la Campaña?

La Campaña Soroptimista para Poner Fin a la Violencia del Hogar en el Lugar de Trabajo es labor constante para despertar la conciencia sobre un tema de la abuso del hogar tratado rara vez: la violencia del hogar como preocupación en el lugar de trabajo.

La violencia del hogar es problema del lugar de trabajo a causa de sus consecuencias para mujeres y negocios. Las mujeres no se deshacen del maltrato cuando dejan sus hogares pues sus maltratantes las hostilizan en el trabajo por teléfono o correo electrónico. En el peor de los casos, los perpetradores van al lugar de trabajo y amenazan a mujeres y compañeras de trabajo. Además, la violencia del hogar puede llevar a lamentos, ausentismo y a rendimiento desigual en el trabajo.

Los negocios también sufren si no tienen normas establecidas para habérselas con tal violencia. Además del riesgo de que aumente en el lugar de trabajo, también cuesta la productividad del negocio. Según estudio del Banco Mundial, uno en cinco días del trabajo son perdidos por razones de la salud por mujeres es el resultado de la violencia doméstica.

Esos costos se extenderán sobre la economía del país entero. La violencia del hogar cuesta a los países millones de dólares en cuidado de la salud, costos de policía y juzgados y pérdida de productividad. En el estudio realizado por el Banco Interamericano de Desarrollo se descubrió que el costo de la violencia del hogar para los negocios en el Canadá fue de \$1,6 mil millones de dólares al año, con inclusión del cuidado médico y pérdida de productividad.

Con la Campaña en el Lugar de Trabajo se busca dar información sobre lo que se puede hacer para mantener seguras a las mujeres en el trabajo al mismo tiempo que se da a las posibles víctimas, acceso a los servicios que podrían ayudarles. Los clubes de toda la federación ponen tarjetas con número telefónico de servicio confidencial y atención constante en los sobres de cheques de pago de los empleados y dejan rimeros de tales tarjetas en los retretes o excusados para mujeres, porque son lugar seguro en que las mujeres pueden tomar la tarjeta cómodamente. Acercarse a una mujer en el lugar de trabajo es importante porque las que son maltratadas, frecuentemente son aisladas de amigas y familiares por el maltratante. A menudo, el día de trabajo es el único tiempo en que las víctimas están lejos del maltratante. Ésta puede ser la única oportunidad de averiguar el tipo de apoyo y servicios a su disposición. Además, las tarjetas diseñadas recién también dan información sobre lo que las compañeras de trabajo pueden hacer para ayudar a mantener seguras a las mujeres en el trabajo.

Finalmente, Soroptimist es organización para mujeres profesionales y de negocios y por ello concentrarse en el lugar de trabajo es buena cosa. Las Soroptimistas están en posición de educar a mujeres en cuanto a que tienen derecho de sentirse seguras y vivir libres de la violencia.

Cada año, la Campaña Soroptimista en el Lugar de Trabajo para Eliminar la Violencia del Hogar tiene lugar el 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Este día fue designado en diciembre de 1999 por la Asamblea General de las Naciones Unidas. La ONU invitó a los gobiernos, a organizaciones internacionales y a organizaciones no gubernamentales, a que organizaran actividades para despertar la conciencia pública sobre este problema. Las mujeres han estado realizando eventos en ese día desde 1981. La fecha señala el asesinato de las tres hermanas Mirabal, activistas políticas de la República Dominicana, por orden del dictador dominicano, Rafael Trujillo, en 1961.

Para más información sobre la violencia del hogar como preocupación del lugar de trabajo, ver el informe en www.soroptimist.org.

Cómo Participar el 25 de noviembre del 2010

Seis Pasos Hacia el Éxito

Seguir los seis pasos sencillos que se explican a continuación para tener una campaña exitosa en el lugar de trabajo.

1. Primer Paso. Crear Tarjetas Soroptimistas con Número Telefónico de Servicio Confidencial y Atención Constante para Poner fin a la Violencia Familiar. SIA ha diseñado estas tarjetas para ayudar a los clubes a despertar la conciencia sobre la violencia familiar como problema del lugar de trabajo. Las tarjetas están a la disposición en el sitio SIA de la red como documento PDF que puede escribirse y los clubes lo pueden adaptar a las personas con facilidad y hacerlas imprimir en una tipografía o en una empresa tipográfica en línea. A continuación se dan instrucciones para crear dicha tarjeta haciéndola personal.

Para anotar el nombre y la información para comunicación:

- Abrir el archivo PDF de la tarjeta encontrado en la Sección de Programas del sitio SIA de la red.
- Seleccionar la Herramienta Manual, que aparece como pequeña mano blanca.
- Moverla hasta donde dice “hacer clic aquí para imprimir...”
- Aparecerá el cursor.
- Borrar el texto que dice “hacer clic aquí para mecanografiar...” y escribir la información correcta.
- Después de que la tarjeta haya sido hecha para la persona, seleccionar “Save As” en el menú del archivo para guardarla.

Después de que la tarjeta haya sido hecha para la persona, ponerla en un CD y llevarlo a una tipografía local. (Como la mayoría de las tipografías tienen direcciones electrónicas, se la puede enviar por correo electrónico si se prefiere). Pero si se prefiere se la puede enviar por correo electrónico a un servicio tipográfico en línea. Se recomienda ésto especialmente si se imprimen grandes cantidades. Para instrucciones de impresión más detalladas, visite el sitio SIA de la red.

Las tarjetas se encuentran también disponibles como artículo de venta en SIA. Visite [Soroptimist Store](#) en el sitio de Internet de SIA para encargar las tarjetas.

2. Segundo Paso. Distribuir Dichas Tarjetas. Colocarlas en retretes o excusados para mujeres dentro de lugares de trabajo, y de ser posible, dentro de los sobres del cheque de pago de los empleados. Tener por objetivo retretes de los lugares de trabajo de socias del club y de oficinas públicas o retretes en general. Las oficinas en que haya grande número de mujeres empleadas serían ideales.

Conseguir mujeres que no sean Soroptimistas para que se unan a la campaña. Cuantas más mujeres se unan a esta labor, tantas más oficinas se podrán incluir en la campaña y finalmente se podrá llegar hasta tantas mujeres más.

3. Tercer Paso. Despertar la Conciencia. Posiblemente los clubes deseen incorporar otros eventos a las actividades de la campaña en el lugar de trabajo, para despertar la conciencia sobre la violencia del hogar. Si el club no puede participar el 25 de noviembre, planear eventos el día mas conveniente a la esta fecha. Se sugieren los siguientes proyectos que los clubes Soroptimistas hayan realizado durante campañas pasadas:

- Lleve a cabo un vigilia con velas encendidas en el Día Internacional de Eliminación de la Violencia Contra la Mujer para conmemorar a víctimas de la violencia.
- Llevar a cabo un seminario educativo con participación de los agentes el orden, de los políticos, de los profesionales del cuidado de la salud o del servicio social del lugar y otros miembros de la comunidad.
- Colaborar como voluntarias en refugios para víctimas de la violencia del lugar y/o conseguir suministros y allegar fondos para los refugios.
- Distribuir cintas moradas.
- Cabildear ante los gobiernos locales para que prometan su apoyo para eliminar la violencia del hogar.
- Meter tarjetas con número telefónico confidencial de atención constante en paquetes de pañuelitos de papel y distribuirlos al público.
- Organizar grupos de apoyo para víctimas de la violencia.
- Crear elementos de exhibición informativos sobre la violencia del hogar, para bibliotecas y colegios locales.

4. Cuarto Paso. Incorpore las normas sobre la violencia del hogar en su lugar de trabajo. Descargue [las Reglas en el Lugar de Trabajo contra la Violencia del Hogar](#) desde la sección de programas en el área para socias del sitio de la red. Inicie su esfuerzo para adoptar estas normas el 25 de noviembre.

5. Quinto Paso. Conseguir la Publicidad de la Prensa. Ver [los materiales de relaciones públicas titulados Campaña Soroptimista en el Lugar de Trabajo para Poner Fin a la Violencia del Hogar](#) que están disponibles en la sección de programas en el área para socias del sitio de la red, sobre cómo realizar las labores de relaciones públicas de la campaña.

6. Sexto Paso 6: Presentar un Informe del Proyecto. Complete el formulario/editable que puede enviarse por email [Workplace Campaign Project Report Form](#), disponible en la sección de programas en el área para socias del sitio de la red, y preséntelo en la Sede Central de SIA hacia el **1 de enero**. Esto es muy importante ya que la Sede Central de SIA necesita información sobre las actividades de su club para poder monitorear el impacto del programa, lo que a su vez ayudará a promocionar y reunir apoyo para el programa.

Un Paso Más: Otras formas de Ayudar

Como se dijo antes, el lugar de trabajo puede ser el lugar donde la mujer esté separada del maltratante. Éste puede ser el único lugar donde ella esté a salvo para recibir ayuda y apoyo.

Se anima a los miembros que mantengan sus ojos y oídos abiertos para percibir señales de que una mujer de la oficina pueda estar sufriendo el maltrato. Algunas señales de advertencia son que la mujer manifieste sentimientos de temor y aislamiento social; contusiones o quejas de algo físico que sean prueba de ataques; llanto intermitente y/o arranques de ira mientras esté hablando por teléfono con el compañero de hogar; ausentismo creciente, productividad reducida, o falta de concentración.

Hay dos cosas que se pueden hacer para ayudar a mujeres que se hallen en esta situación. La primera es cerciorarse de que en la oficina haya políticas establecidas para ayudar a víctimas de la violencia del hogar, tales como la capacitación de supervisoras y trabajadoras para reconocer la violencia del hogar y reaccionar ante ella; ofrecer horario de trabajo flexible para dar cabida a citas médicas o judiciales; y/o examinar llamadas telefónicas y correos electrónicos. Soroptimist ofrece [Políticas para el Lugar de Trabajo contra la Violencia del Hogar](#), en la sección de programas del sitio SIA de la red. Estas pautas

contienen instrucciones e información para que socias y clubes pongan en práctica políticas en el lugar de trabajo contra la violencia familiar.

Las socias pueden acercarse y hacer insinuaciones a las mujeres que pueden ser víctimas . Si es una mujer no conocida bien, tratar de establecer una relación. Respetar su reserva si no está lista para hablar. Las socias deben hacerle saber que está a salvo al acudir a ellas cuando quiera que esté lista y que se le ayudará. Si desea hablar, escucharla sin expresar opiniones y asegurarle que no está sola o que no tiene la culpa. Encarecerle que guarde correos electrónicos o mensajes telefónicos grabados amenazantes. Ofrecerle analizar sus llamadas y correos electrónicos y acompañarla hasta su coche al terminar el día de trabajo. Además, asegúrese de que ella tenga la información de contacto de las agencias locales de servicios para víctimas de violencia familiar.

Si se desea más información sobre cómo establecer una política en el lugar del trabajo o cómo ayudar a mujeres individualmente, comunicarse con el Departamento de Programas de la sede de SIA en program@soroptimist.org.