



Mantendo as Mulheres Seguras no Lugar de Trabalho

Campanha Soroptimista no Lugar de Trabalho para Acabar com a Violência Doméstica - 25 de novembro

O que é a Campanha no Lugar de Trabalho?

A *Campanha Soroptimista no Lugar de Trabalho para Acabar com a Violência Doméstica* é um esforço contínuo para aumentar o conhecimento sobre um assunto de abuso doméstica raramente tratado: violência doméstica como um problema no local de trabalho.

Violência doméstica é uma questão de local de trabalho por causa de seus efeitos nas mulheres e nos negócios. As mulheres não deixam o abuso para trás quando elas saem de seus casas. Os seus agressores geralmente as incomodam no trabalho, por telefone ou e-mail. Nos piores casos, perpetradores vão ao local de trabalho e ameaçam as mulheres e seus companheiros de trabalho. Além disso, violência doméstica pode levar a atrasos, ausências e desempenho irregular de trabalho.

As empresas também sofrem se elas não possuem regras estabelecidas para tratar da violência doméstica. Além do aumento do risco de violência no local de trabalho, ela também custa a produtividade de negócios. De acordo com um estudo do Banco Mundial, um no trabalho que cinco os dias perderam para razões da saúde por mulheres é o resultado da violência doméstica.

Estes custos transbordam à economia do país inteiro. Violência doméstica custa aos países milhões de dólares em cuidados de saúde, policiais, perda de produtividade e custos judiciais. Um estudo realizado pelo *Inter-American Development Bank* descobriu que no Canadá o custo de violência doméstica para empresas era de US\$1.6 bilhões por ano, incluindo cuidados médicos e perda de produtividade. Nos Estados Unidos os pesquisadores descobriram que perdas resultando da violência doméstica varia entre US\$10 a US\$67 bilhões por ano.

A Campanha no Lugar de Trabalho procura oferecer informações sobre o que as mulheres podem fazer para ficarem seguras no lugar de trabalho e, ao mesmo tempo, oferecer acesso a serviços de ajuda para possíveis vítimas. Clubes da federação inteira colocam cartões de emergência nos envelopes de pagamentos dos empregados e nos banheiros de mulheres. Este é um ambiente seguro onde as mulheres sentem-se confortáveis em pegar um cartão. Aproximar-se a uma mulher no lugar de trabalho é muito importante, porque as mulheres que estão sendo vítimas de abuso são geralmente isoladas dos seus amigos e familiares pelo seu agressor. Geralmente, o tempo no trabalho é o único que a vítima passa longe de seu agressor. Esta pode ser a única oportunidade que ela tem para ficar sabendo dos tipos de serviços e apoio que ela tem disponível. Além disso, os novos cartões oferecem informações sobre o que colegas de trabalho podem fazer para manter a mulher segura no lugar de trabalho.

Finalmente, a Soroptimista é uma organização para mulheres profissionais e de negócios e focalizar-se no local de trabalho faz um bom par. As Soroptimistas estão em uma boa posição para educar as mulheres de que elas tem o direito de sentirem-se seguras e viver livres de violência.

A *Campanha Soroptimista no Lugar de Trabalho para Acabar com a Violência Doméstica* é realizada anualmente no dia 25 de Novembro, o dia Internacional para Erradicação de Violência Doméstica Contra Mulheres. Este dia foi designado pelas Nações Unidas em dezembro de 1999. A ONU convidou os governos, organizações internacionais e organizações não governamentais a organizarem atividades para aumentar a conscientização pública sobre o problema. As mulheres têm realizado eventos neste dia

desde 1981. A data marca o assassinato de 1961 das três irmãs Mirabel, ativistas políticas na Dominica Republicana, o qual foi mandado pelo soberano Dominicano Rafael Trujillo.

Para maiores informações sobre violência doméstica como um problema do lugar de trabalho, veja o Papel Branco disponível na web site www.soroptimist.org.

Como Participar em 25 de novembro Cinco Passos para o Sucesso

Para uma campanha no lugar de trabalho bem sucedida siga os cinco passos abaixo:

1. Passo: Faça Cartões da Campanha Soroptimista no Lugar de Trabalho para Acabar com a Violência Doméstica. A SIA criou estes cartões para ajudar os clubes aumentar a conscientização sobre violência doméstica como um assunto de interesse do lugar de trabalho. Estes cartões estão disponíveis na website da SIA em documento PDF gravável, o qual é fácil para os clubes personalizar e imprimir em uma gráfica ou companhias online. Abaixo estão instruções para personalizar o seu cartão da Campanha Soroptimista no Lugar de Trabalho para Acabar com a Violência Doméstica.

Para colocar o nome do clube e informação de contato:

- Abra o arquivo PDF do cartão que está na Seção de Programas da website da SIA.
- Escolha o *Hand Tool* (Ferramenta de Mão), que aparece como uma pequena mão branca.
- Mova o *Hand Tool* para onde diz "*Click Here to Type*" (clique aqui para datilografar).
- Um cursor aparecerá.
- Apague o texto que diz "*Click Here to Type*" e insira a informação correta.
- Uma vez que o cartão foi personalizado, escolha *Save As* (salvar como) do menu do *File* (arquivo) para salvar seu cartão.

Após personalizar seu cartão, salve o arquivo em um CD e o leve a sua gráfica (a maioria das gráficas tem endereço de e-mail e você pode e-mail o arquivo se assim preferir.) Ou, se preferir você pode e-mail o arquivo para uma gráfica online. Recomendamos isso especialmente se você estiver imprimindo uma grande quantidade. Para instruções detalhas sobre impressão visite a web site da SIA.

Os cartões de emergência também são disponíveis a venda pela SIA. Visite a [Loja Soroptimista](#) (Soroptimist Store) na website da SIA para encomendar cartões.

2. Passo: Distribua os cartões. Coloque os cartões nos banheiros de mulheres em locais de trabalho e, se possível, com os envelopes de pagamento. Tenha como meta os banheiros nos lugares de trabalho das sócias do clube e ou escritórios públicos ou outros banheiros. Escritórios com um grande número de funcionárias seria ideal.

Procure não Soroptimistas para unirem-se a campanha. Quanto mais mulheres se unirem no esforço, maior será o número de escritórios incluídos na campanha, e conseqüentemente, um número maior de mulheres poderão ser alcançadas.

3. Passo: Aumente conscientização. Os clubes podem, se assim desejarem, incorporar outros eventos de conscientização de violência doméstica nas atividade da campanha no lugar de trabalho. Se o clube não puder participar em 25 de novembro, planeje eventos para o mês de outubro. A seguir estão projetos sugeridos que clubes Soroptimistas realizaram durante as campanhas passadas:

- Faça um seminário educacional envolvendo policiais, políticos, profissionais de saúde e serviço social locais e outros membros da comunidade.
- Faça trabalho voluntário em um abrigo de violência doméstica local e/ou arrecade fundos e suprimentos para os abrigos.
- Distribua fitinhas roxas .
- Peça aos governos locais comprometerem seu apoio para acabar com a violência doméstica.
- Coloque cartões de emergência em pacotinhos de lenços descartáveis e as distribua ao público.

- Forme grupos de apoio para vítimas de violência.
- Faça exposição de informação sobre violência doméstica para as escolas e bibliotecas locais.

4. Passo: Coloque diretrizes de violência doméstica em seu lugar de trabalho. Faça um download das [Diretrizes de Violência Doméstica no Lugar de Trabalho](#) da seção de programas da área de sócias da website da SIA. Inicie os seus esforços para estas diretrizes no dia 25 de novembro.

5. Passo: Obtenha cobertura da mídia. Veja os [materiais de relações públicas da Campanha Soroptimista no Lugar de Trabalho para Acabar com a Violência Doméstica](#) que estão disponíveis na área de sócias, seção de programas, da website da SIA para como realizar esforços de relações públicas para a campanha.

Um passo além: Outros meios de ajuda

Como disse antes, o local de trabalho pode ser o único lugar que a mulher está separada de seu agressor. Este pode ser o único lugar que ela está segura para receber ajuda e apoio.

Incentivamos as sócias manter os olhos abertos para reconhecer os sinais que mulheres em seu lugar de trabalho podem ser vítimas de abuso. Alguns indícios incluem a mulher mostrando sentimentos de medo e afastamento social; machucados ou queixas de dores físicas que mostram evidência de assalto; choro intermitente e/ou explosões de raiva quando conversando no telefone com um parceiro doméstico; aumento nas ausências, redução de produtividade ou falta de concentração.

Há duas coisas que podem ser feitas para ajudar mulheres nesta situação. A primeira é certificar-se que escritório possui regras estabelecidas para ajudar vítimas de violência doméstica. Estas regras podem incluir treinamento de supervisores e trabalhadores no reconhecimento e resposta a violência doméstica; oferecimento de horário flexível de trabalho para consultas médicas e comparecimento ao tribunal; e /ou seleção de telefonemas e e-mail. A Soroptimista oferece [Diretrizes Contra Violência Doméstica no Lugar de Trabalho](#) na seção de programas da web site da SIA. Estas diretrizes contém informações e instruções para sócias e clubes implementar diretrizes contra violência doméstica em seus lugares de trabalho.

As mulheres que podem ser vítimas podem ser aproximadas por membros. Se for uma mulher que você não conhece bem, tente estabelecer um bom relacionamento. Respeite a privacidade dela se ela não estiver pronta para conversar. Os membros devem deixar ela saber que ela pode conversar com você quando estiver pronta e você irá ajudá-la. Se ela quiser conversar, escute sem julgá-la e assegure que ela não está sozinha ou que a situação não é culpa dela. Encoraje-a a guardar os e-mails ou recados telefônicos ameaçadores. Ofereça-se para selecionar seus telefonemas e e-mails e para acompanhá-la ao seu carro no fim do dia de trabalho. Além disso, certifique-se que ela tenha informações de contato das agências locais de serviço a vítimas de violência doméstica.

Para maiores informações sobre estabelecimento de regras no lugar de trabalho, ou ajuda individual a mulheres, entre em contato com o departamento de programas no escritório central da SIA através do e-mail: program@soroptimist.org.