

2011-2012 年計畫案快速參考指南

蘭馨交流協會為婦女創造機會獎

「蘭馨交流協會為婦女創造機會獎」於 1972 年創立，主要目的在幫助那些提供家庭主要經濟來源的婦女得到必要的技能訓練和教育，以便改善她們的就業機會，並為她們自己和家人改善生活品質。每年都有超過 150 萬美元的分會、專區、和聯盟基金被頒發給 SIA 分佈在 19 個會員國和領域的 1000 多名婦女。得到這些獎金的婦女可以利用這筆錢來支付任何與教育訓練相關的費用，包括學費、書本費、托兒所、以及交通運輸費。「為婦女創造機會獎」申請表已有易於填寫的電子式申請表 (PDF 表格)，各分會可用電子郵件將申請表傳送給各合作機構或個別的申請人。申請人可在線上填寫申請表，並在完成後以電子郵件傳送回分會。可直接填寫的電子式申請表登載於 SIA 網站會員區中的活動計劃部分。

[蘭馨會為婦女創造機會獎資源](#)

蘭馨婦女與女孩分會專款

「蘭馨婦女與女孩分會專款」是頒贈給「蘭馨交流協會」分會的獎金，有了這些資金，分會就可以遵守 SIA 的使命，在它們的社區開始或繼續進行改善婦女或女孩生活的專案。今年有 175,000 美元的資金可供分會申請。專案提議的截止日期是 2012 年 3 月 15 日。

[蘭馨婦女和女孩分會專款](#)

蘭馨婦女與女孩災難專款

國際蘭馨交流協會美洲聯盟與國際蘭馨交流協會歐洲聯盟合作計劃

國際蘭馨交流協會美洲聯盟很高興能與[國際蘭馨交流協會歐洲聯盟](#)聯合擴展蘭馨會婦女與女孩災難專款的涵蓋範圍與影響力。兩個聯盟過去曾經一起共同支援在肯亞、海地和智利的婦女與女孩。於 2011 年 9 月 SIA 與 SIE 將兩個聯盟的災難專款計劃結合時這項合作即正式開始。SIA 與 SIE 所屬的分會、專區或歐盟專區最多可以申請 \$20,000 美元的專款來協助當地社區受災難威脅或受害的婦女與女孩。災難專款的申請應該寄至 SIA 總部。「蘭馨會災難專款」的唯一基金來源是蘭馨會災難基金的捐款收入。SIA 與 SIE 將維持分別管理各自的災難基金。支持蘭馨會災難專款的捐款可以寄到 SIA 總部。

[蘭馨婦女與女孩災難專款資源](#)

蘭馨女青年志工獎

「蘭馨女青年志工獎」是表揚在社區或學校提供志工服務的 14-17 歲的少女。此獎項贈予那些透過自身行動讓社區和世界變得更美好的少女。「女青年志工獎」申請表已有易於填寫的電子式申請表 (PDF 表格)，各分會可用電子郵件將申請表傳送給各合作機構或個別的申請人。申請人可在線上填寫申請表，並在完成後以電子郵件傳送回分會。可直接填寫的電子式申請表登載於 SIA 網站會員區中的活動計劃部分。

[蘭馨女青年志工獎資源](#)

蘭馨分會配對計劃

國際蘭馨交流協會美洲聯盟與國際蘭馨交流協會歐洲聯盟合作計劃

國際蘭馨交流協會美洲聯盟很高興能與[國際蘭馨交流協會歐洲聯盟](#)聯合為兩個聯盟所屬的分會提供機會，使所有分會都能够為世界各地改善婦女與女孩生活的蘭馨會計劃提供支援或請求支援。

「蘭馨分會配對計劃」就是要為二個分會搭線 -- 一個分會在某個計劃上需要協助 (基金、物資、人力，或是實際經驗的協助)，而另一個分會則有能力提供協助。這個計劃使蘭馨分會可以跨越聯盟彼此合作，支援其他分會的優越計劃，使各分會的努力可以持續下去。分會可以在蘭馨分會配對計劃網站查看正在尋求支援的計劃以及正在進行的計劃。

[蘭馨分會配對計劃資源](#)

[蘭馨分會配對計劃網站](#)

其他造福婦女和女孩的專案

蘭馨交流協會制止人口販賣

「蘭馨交流協會制止人口販賣」專案的目標是提高一般大眾對於人口販賣和性奴隸的認知意識。為了達成此目標，蘭馨交流協會已經設計出一張印刷卡片，裡面提供有關婦女和女孩的特種行業人口販賣的資訊給大眾知道。這個專案可以在一年當中的任何時間進行。12 月 2 日「國際廢除奴隸制日」(非美國地區) 以及 1 月 11 日「全國人口販賣意識日」(美國地區) 是建議使用的專案推出日期，因為在這兩個日期分發卡片可以得到良好的媒體報導。儘管如此，「蘭馨交流協會制止人口販賣」卡片和宣傳材料的設計目的是要讓分會各取所便的時間來應用。

[蘭馨會制止人口販賣資源](#)

蘭馨交流協會青少年約會暴力書籤

SIA 已經設計一款新的書籤，可幫助分會提升大眾對於青少年約會暴力的意識，並且可以推廣健康的青少年關係。這些書籤可以在 SIA 的網站購買，並有可寫入的 PDF 文件版本可供使用。各分會可以將這些文件個人化，再拿到當地的影印店或網路上印刷廠商印製。書籤的列印說明可以在 SIA 網站會員專區計畫部份找到。欲購書籤可以在 SIA 網站的「蘭馨網上商店」部份找到，或使用下列連結：

[蘭馨交流協會青少年約會暴力計劃資源](#)

[蘭馨交流協會青少年約會暴力書籤 - 銷售項目](#)

[蘭馨交流協會青少年約會暴力書籤 - 電子式 PDF檔案](#)

蘭馨終止職場家庭暴力活動

「蘭馨終止職場家庭暴力活動」是一個持續性的工作，目的是提高大家對於極少被提及之家庭暴力問題的認知：家庭暴力是工作場所的問題。聯盟提供資訊和資料給分會使用，以便參與此計畫。這些資料包括職場家庭暴力指南和可寫入的熱線卡，分會可自訂設計這張卡片，然後再印製。這些卡片已列為銷售項目之一，並可以在SIA的網站購買。一個特別為職場家庭暴力活動設計的[專用網頁](#)提供有關的訊息和資料給可能受家庭暴力的員工、她們的同事和僱主。該網頁還包括如何參與活動的說明和如何在工作場所推行家庭暴力政策的資訊和說明、宣傳稿範例、熱線卡和其他額外資源的連結。此活動將在 11 月 25 日「國際消除對婦女暴力日」推出。

[蘭馨終止職場家庭暴力活動資源](#)

[蘭馨職場活動熱線卡 - 銷售項目](#)

[蘭馨終止職場家庭暴力活動--專區網頁](#)

蘭馨紅寶石獎：表彰婦女幫助婦女

「蘭馨紅寶石獎」就是以前的「蘭馨改變婦女狀況獎」，是用以紀念聯盟的第一位主席 Ruby Leed Minor。她的名字 Ruby 也是紅寶石的意思，而紅寶石代表智慧、身份、活力、力量、權力和愛，這些特質也正是此獎項得主應具有的內涵。「蘭馨紅寶石獎」是獎勵那些透過其專業或志工工作努力改善婦女和女孩生活的女性。

[蘭馨紅寶石獎資源](#)

蘭馨交流協會分會表揚專案

蘭馨慶祝成功獎！

「蘭馨慶祝成功獎！」活動目的是表揚在改善婦女和女孩生活和宣傳蘭馨交流協會這個負有使命的機構有所成就的分會。這些獎以「SIA 策略性計畫」的四個部份來獎勵實施方式最優秀的蘭馨交流協會分會：募款、會員資格、計畫案、以及大眾意識。每個分會都有資格在四個區域中，各得一個獎項的資格。蘭馨交流協會的理事會將從各專區的得獎分會中挑選一個每個類別的優勝者。參賽分會名單必需在 2012 年 1 月 20 日前寄達蘭馨交流協會總部。

[蘭馨慶祝成功獎！資源](#)

其他 SIA 計畫活動資源

蘭馨白皮書

為幫助會員更了解當前婦女與女孩所面臨的問題，蘭馨交流協會提供許多相關的白皮書。這些白皮書是目前最新的研究資料所做成的綜合概論，並也提供許多資源以收集更多的相關資訊。目前

共有十四份白皮書討論下列有關議題：醫療保健、對婦女與女孩的暴力、工作、人口販賣、教育、災後重建、兒童新娘、郵購新娘和婦女與貧窮。除此之外還有一個新的資源可幫助分會如何運用這些白皮書以得到最佳效果。

[蘭馨會白皮書](#)

蘭馨計畫模式套件

蘭馨交流協會針對當前婦女與女孩所面臨的問題發展了一系列計畫模式套件，目的在減少分會籌辦和延續計畫所需要的研究發展時間。計畫模式套件的目的是提供如何計劃與執行活動的指導方針，內容包括證實可行的活動構想和成功所需要的資源。目前共有八個計畫模式套件針對下列相關議題：醫療保健、對婦女與女孩的暴力、良師指導計劃和執行分會一日活動的點子。

[蘭馨計畫模式套件](#)

一般資訊

以下所列的SIA活動資料和相關資源均登載於SIA網頁會員區的[翻譯資料](#)部分。

- 有關蘭馨會宗旨的常見問題
- 活動計劃委員以及各專區主委聯絡資料
- 蘭馨會一般活動資訊
- 成果導向分會計劃評估
- 蘭馨分會成功的合作關係
- 附屬聯合分會, 西格瑪協會和 S 社團
- 蘭馨分會地方計劃資源
- 有關蘭馨會倡導支持的信念常見問題
- 聯合國消除對婦女一切形式歧視公約
- 蘭馨會倡導支持的信念